

Essensplan vom

09.01.2023

bis

13.01.2023

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------------------------|--|---|--|--|--|
| Mittagessen Fleischgericht | Salat-Buffer | Salat-Buffer | Salat-Buffer | Salat-Buffer | Salat-Buffer |
| | Vollkornnudeln mit Bolognesesoße, Hartkäse und frischen Kräutern | Paprika-Zucchini Putencurry mit Basmatireis | Putengyros mit Tomatenreis griechischer Art und Zaziki | Fleischküchle mit Kartoffelstampf und Wirsing-Rahm Gemüse | Gebratenes Fischfilet mit Dillsauce und Salzkartoffeln |
| | 2 / 5 / 6 | 3 / 5 | 3 / 5 | 1 / 2 / 5 / 6 / 7 | 4 / 5 / 6 |
| | Saisonaler-Smoothie | Schoko-Banane-Smoothie | Früchte-Smoothie | Saisonaler-Smoothie | Früchte-Smoothie |
| Mittagessen Vegetarisch | Salat-Buffer | Salat-Buffer | Salat-Buffer | Salat-Buffer | Salat-Buffer |
| | Vollkornnudeln mit veganer Bolognesesoße, Hartkäse und frischen Kräutern | Veganes Thai-Curry mit Basmatireis | Indische Linsensuppe & Bulgur-Gemüse-Pfanne | Hirse-Käse-Bratlinge mit Kartoffelstampf und Wirsing-Rahm Gemüse | Mediterranes Ofengemüse mit Sour Cream |
| | 5 / 6 / 9 | 5 / 8 | 5 / 6 | 5 / 6 / 7 | 5 / 6 |
| | Saisonaler-Smoothie | Schoko-Banane-Smoothie | Früchte-Smoothie | Saisonaler-Smoothie | Früchte-Smoothie |
| Abendessen | Salat-Buffer | Salat-Buffer | Salat-Buffer | Salat-Buffer | - |
| | Ofengemüse mit Schafskäse und Couscous | Brotzeit mit Antipasti & Häppchen-Platte | Käsespätzle mit Röstzwiebeln | Brotzeit mit Antipasti & Häppchen-Platte | - |
| | 6 | 1 / 2 / 3 / 5 / 7 | 5 / 6 / 7 | 1 / 2 / 3 / 5 / 7 | - |
| | Joghurt mit Früchten | Frisches Obst und Früchte | Joghurt mit Früchten | Frisches Obst und Früchte | - |

Zusatzstoffe und Allergene: 1: Schwein 2: Rind 3: Pute/Huhn 4: Fisch 5: Lactose 6: Gluten 7: Ei 8: Nüsse 9: Soja