

Essensplan vom

16.01.2023

bis

20.01.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen Fleischgericht	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer
	Vollkornnudeln mit Bolognesesoße, Hartkäse und frischen Kräutern	Paprika-Zucchini Putencurry mit Basmatireis	Putensteak überbacken mit Tomate-Mozzarella und Tomatenreis	Cevapcici mit Kartoffelstampf und Wirsing-Rahm Gemüse	Gebratenes Fischfilet mit Dillsauce und Salzkartoffeln
	2/5/6	3/5	3/5	1/2/5/6/7	4/5/6
	Smoothie	Schoko-Banane-Smoothie	Früchte-Smoothie	Smoothie	Früchte-Smoothie
Mittagessen Vegetarisch	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer
	Vollkornnudeln mit veganer Bolognesesoße, Hartkäse und frischen Kräutern	Veganes Thai-Curry mit Basmatireis	Falafel mit Hummus und Bulgursalat	Gemüse-Bratling mit Kartoffelstampf und Wirsing-Rahm Gemüse	Vegetarische Spätzle Gemüse-Pfanne
	5/6/9	5/8	6	5/6/7	5/6/7
	Smoothie	Schoko-Banane-Smoothie	Früchte-Smoothie	Smoothie	Früchte-Smoothie
Abendessen	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	-
	Ofengemüse mit Schafskäse und Couscous	Brotzeit mit Antipasti & Häppchen-Platte	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	Brotzeit mit Antipasti & Häppchen-Platte	-
	6	1/2/3/5/7	5/6/7	1/2/3/5/7	-
	Joghurt mit Früchten	Frisches Obst und Früchte	Joghurt mit Früchten	Frisches Obst und Früchte	-

Zusatzstoffe und Allergene: 1: Schwein 2: Rind 3: Pute/Huhn 4: Fisch 5: Lactose 6: Gluten 7: Ei 8: Nüsse 9: Soja