

Muster-Essensplan #2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen Fleischgericht	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer
	Fusilli mit Bolognesesoße, Hartkäse und frischen Kräutern	Gulasch nach ungarischer Art mit Spätzlen	Puten-Geschnetzeltes "Jäger Art" mit Semmelknödel	Backfisch mit Schwenkkartoffeln und Remoulade	Putensteak überbacken mit Tomate-Mozzarella und Tomatenreis
	2/5/6	1/2/5/6/7	3/5/6/7	4/5/6/7	3/5
	Smoothie	Smoothie	Smoothie	Smoothie	Smoothie
Mittagessen Vegetarisch	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer
	Fusilli mit veganer Bolognesesoße, Hartkäse und frischen Kräutern	Vegetarische Spätzle Gemüse-Pfanne	Semmelknödel mit Champignonrahmsauce	Buntes Ofengemüse mit Schwenkkartoffeln und Remoulade	Falafel mit Joghurtdip und Bulgur Gemüse
	5/6/9	5/6/7	5/6/7/8	7/9	6
	Smoothie	Smoothie	Smoothie	Smoothie	Smoothie
Abendessen	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	-
	Pizza wahlweise mit Schinken- Salami oder Vegetarisch mit frischem Gemüse	Brotzeit mit Antipasti & Häppchen-Platte	Mediterrane Tortellini-Pfanne	Brotzeit mit Antipasti & Häppchen-Platte	-
	6	1/2/3/5/7	5/6/7	1/2/3/5/7	-
	Joghurt mit Früchten	Frisches Obst und Früchte	Joghurt mit Früchten	Frisches Obst und Früchte	-

Zusatzstoffe und Allergene: 1: Schwein 2: Rind 3: Pute/Huhn 4: Fisch 5: Lactose 6: Gluten 7: Ei 8: Nüsse 9: Soja