

Muster-Essensplan #3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen Fleischgericht	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer
	Fusilli mit Soße-Alfredo, mit Hähnchen und Pilzen	Tafelspitz mit Salzkartoffeln und Meerrettich Soße	Schnitzel Wiener Art mit Wedges	Hähnchenkeule gebacken aus dem Ofen mit Kartoffelsalat	Chicken Wraps
	3/5/6	2/5/6	1/5/6/7	3/5/6/7	3/5
	Smoothie	Smoothie	Smoothie	Smoothie	Smoothie
Mittagessen Vegetarisch	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer
	Fusilli mit Soße Arabiata und Hartkäse	Vegane bowl	Schnitzel Wiener Art aus dem Sellerie mit Wedges	Falafel Bällchen mit gebratenem Gemüse und Erbsenpüree	Tomate Mozzarella Wraps
	5/6	6/9	5/6	5/6/7	5/6
	Smoothie	Smoothie	Smoothie	Smoothie	Smoothie
Abendessen	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	Salat-Buffer	-
	Gemüsestrudel mit Frischkäsesoße	Norwegische Fischsuppe oder Kaspressknödelsuppe	Lasagne Campus Art wahlweiße Mit Fleisch oder Vegetarisch	Brotzeit mit verschiedenen Häppchen und Antipasti	-
	6	4/5/6	1/2/5/6/7	1/2/3/5/6/7	-
	Joghurt mit Früchten	Selbstgemachter Kuchen	Joghurt mit Früchten	Frisches Obst und Früchte	-

Zusatzstoffe und Allergene: 1: Schwein 2: Rind 3: Pute/Huhn 4: Fisch 5: Lactose 6: Gluten 7: Ei 8: Nüsse 9: Soja